Ситуационные задачи

1. Пациентка Л., 20 лет. ИМТ 35. Образ жизни малоподвижный.  
   Боль в поясничном отделе, голени и стопе правой ноги, усиливается при ходьбе.

Травм в анамнезе нет. Обследование не проводилось.

1. Пациентка З., 32 года. ИМТ 23. Посещает фитнес клуб 2-3 раза в неделю.

Боли в поясничном отделе, правом бедре, правой ягодичной области. Возникают при выполнении упражнений для ног, нижней части спины. Травм в анамнезе нет. Обследование МРТ определяет протрузии L3, L4, грыжи L5-S1 2-3мм

1. Пациентка Д., 13 лет, ИМТ 18. Спортсменка (фигурное катание)

Боли в голеностопном суставе после неудачного падения. МРТ диагностика структуральных повреждений не выявляет.

1. Пациентка О., 43 года. ИМТ 21. Активный образ жизни.

Интенсивные ноющие боли в левом коленном суставе после падения при катании на сноуборде. Обследование не проводилось. Проведение ортопедических тестов невозможно из-за отечности околосуставных тканей.

1. Пациент Е., 23 года, профессиональный футболист.

Проведена пластика ПКС левого коленного сустава (операция 5 недель назад). Имеется умеренная контрактура (10-15 градусов) оперированного сустава, низкий тонус мышц левой ноги.

1. Пациентка Л., 67 лет, ИМТ 40.  
   Боль в коленном суставе правой ноги, обостряется при ходьбе. МРТ диагностика определяет артроз коленных суставов 2-3 степени. Травматологом-ортопедом рекомендовано консервативное лечение (внутрисуставные инъекции препарата дипроспан, а также препаратов гиалуроновой кислоты), занятия ЛФК.
2. Пациент Д., 25 лет, ИМТ 25. Образ жизни малоподвижный.

Напряжение в области поясницы. В анамнезе травма правого коленного сустава (обследование не проводилось; проведено консервативное лечение)

1. Пациент А., 45 лет, ИМТ 20. Образ жизни активный (фитнес, хоккей)

После падения на льду жалобы на умеренные боли в левом коленном суставе, более выраженные при пальпации с медиальной стороны. Отечности колена не наблюдается. Ортопедический тест переднего выдвижного ящика положительный (2-3мм). МРТ диагностика не проводилась.

1. Пациентка С., 47 лет, ИМТ 42. Образ жизни малоподвижный. Хронические низкоинтенсивные боли в коленных (и часто в тазобедренных) суставах. МРТ диагностика определяет артроз суставов 2 степени. Терапия не проводилась.
2. Пациентка К., 35 лет, спортсмен, фитнес тренер.

Ноющие боли в стопе правой ноги в области предплюсны и пальцев стопы, возникающие при длительных нагрузках на ноги в течение дня; проходят за ночь. Травм стопы в анамнезе нет. Обследование не проводилось, терапия не проводилась.

1. Пациентка Т., 28 лет, спортсменка, во время катания на горных лыжах получила

Сочетанную травму колена: полный разрыв ЗКС, частичный разрыв ПКС, полный разрыв латеральной боковой связки, частичный разрыв медиальной боковой связки. Проведена артроскопическая пластика ЗКС. После операции сустав стабилен, однако сохраняется контрактура на сгибание около 15 градусов. Гипотрофия квадрицепса.